



תוכנית מקום בטוח לבתי ספר יסודיים

מספר תוכנית: 2120

התוכנית מועברת בשפה העברית והערבית

תוכנית "מקום בטוח" הינה תוכנית חווייתית ומגבשת, שנועדה לפיתוח החוסן האישי והקבוצתי של תלמידים וצוותי הוראה. במהלך התוכנית נלמדים כלים המסייעים להתמודד עם קשיים רגשיים ואתגרים הנחווים במהלך היום יום. למשל: בעת למידה למבחנים, התמודדות עם בעיות חברתיות או עם מצבי חירום אישיים ולאומיים ועוד. תכנים אלו קיבלו משמעות נוספת בתקופת הקורונה וההתמודדות עם אי הוודאות והשינויים הרבים שהיו טמונים בתקופה זו.

התוכנית נשענת על עקרונות הלמידה החברתית רגשית (SEL) והתלמידים לומדים לזהות וליישם רגשות, לנהל שיח רגשי מבוסס חוסן בכיתה ודרכים מגוונות לויסות רגשי. בנוסף, מועברים תכנים המבוססים על חשיבה חיובית. התוכנית מונחית בכיתות על ידי אנשי המקצוע של נט"ל ומלוות במפגשים לצוות החינוכי אשר לוקחים גם הם חלק פעיל בהנחיה. ייחודה של התוכנית ביצירת מרחב המבוסס על למידה התנסותית ופיתוח שיח רגשי, מכבד ולא שיפוטי, המאפשר שיתוף קבוצתי ומחזק גיבוש כיתתי.

למידע נוסף לחצו כאן

ליצירת קשר:

054-7390055

naamae@natal.org.il

תוכנית מקום בטוח לבתי ספר יסודיים

מספר תוכנית: 2120

התוכנית מועברת בשפה העברית והערבית

מטרת המפגשים - חיזוק והעמקת החוסן האישי והכיתתי. זאת על ידי העמקת הידע והמודעות למושגים של דחק, חוסן, התמודדות והעמקת הידע לגבי ההשלכות של דחק על הפרט-גוף, נפש התנהגות. בנוסף, הקניית טכניקות לויסות וחיזוק המשאבים האישיים והקבוצתיים / כיתתיים.

מבנה התוכנית - התוכנית כוללת שישה מפגשים בכיתות המוקדשים לנושאים שונים: הכרות, זיהוי לחץ והתמודדות, כלים מעולם החשיבה החיובית, כלים מעולם ה-CBT, משאבים וסיכום. בנוסף, שני מפגשים לחדר המורים בהם ילמדו תכני התוכנית בכדי שתהיה אפשרות להמשיך וליישם את הכלים הנלמדים גם לאחר תום המפגשים.

עמותת נט"ל - נפגעי טראומה על רקע לאומי הינה עמותה (מלכ"ר) שהוקמה בשנת 1998 ומטרתה העלאת המודעות בכל הקשור לטראומה על רקע לאומי בחברה הישראלית.

החוסן בקהילה - במקביל אנו פועלים לבניית חוסן בחברה הישראלית, להגברת המוכנות לחירום ולחיזוק היכולות להתמודדות עם מצבי דחק בשגרה ובחירום. אנחנו מציעים טיפולים לנפגעי חרדה והכשרות וסדנאות חוסן לחיזוק משאבי ההתמודדות, עיבוד מצבי טראומה ומוכנות לחירום בכל רחבי הארץ לארגונים מהמגזר החברתי, העסקי, עובדי רשויות ובקרבת ילדים ונוער.

צוות המנחים של נט"ל כולל אנשי טיפול ממגוון מקצועות בריאות הנפש - עו"ס, פסיכולוגים, פסיכותרפיסטים, מטפלים במגוון מתודות (אמנות, תנועה, וידאו ועוד) ויועצים ארגוניים. מומחים בנושא דחק, טראומה, התערבות בשעת משבר וחוסן. אנשי הצוות, היועצים והמנחים בעלי תואר שני ושלישי בתחום התמחותם, בעלי ניסיון רב בהתערבויות חירום מגוונות, ניסיון בהנחיית קבוצות, יעוץ ארגוני ובהדרכת אנשי מקצועות בריאות הנפש, צוותים חינוכיים וצוותים רפואיים.

נעמה ארליך
מנהלת תוכניות ילדים ונוער
נט"ל

הילה שבורן,
מנהלת תחום קהילה וחוסן
נט"ל

לפרטים נוספים והרשמה

ליצירת קשר:

054-7390055 | naamae@natal.org.il